PROTOCOLLO PELLE ACNEICA

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

Trattamento con **Gel cosmetico rivitalizzante cutaneo PHYSIOLUX**

IMPORTANTE: Il trattamento di fotodinamica che utilizza PHYSIOLUX lavora sullo strato superficiale dell'epidermide di conseguenza non può lasciare nessun tipo di esito cicatriziale.

Non è possibile sapere in anticipo quante sedute occorrano per trattare l'inestetismo in quanto ogni cliente ed ogni pelle reagiscono in modo diverso, sarà il Professionista a regolare l'intensità, la frequenza ed il nr di sedute durante il percorso.

Il GEL COSMETICO RIVITALIZZANTE PHYSIOLUX è nel suo insieme tutto questo:

- **POTENTE ANTINFIAMMATORIO**
- **POTENTE AZIONE ANTIPRURIGINOSA**
- **POTENTE AZIONE CICATRIZZANTE**
- **POTENTE FOTOSENSIBILIZZATORE con TEMPI DI INCUBAZIONE RIDOTTI**
- **TRATTAMENTO BIOLOGICO** (Molecola biologica+luce a lunghezza d'onda solare, per tanto biologica)
- **METODICA NON DOLOROSA** durante il trattamento
- **RAPIDO PROCESSO DI GUARIGIONE** e immediata riduzione della carica batterica
- **NESSUNA INTERFERENZA** con la normale flora batterica al di fuori della lesione
- **ATTIVITÀ SINERGICA** con altre metodiche

ALCUNE COSE DA SAPERE:

Nella Fotodinamica è noto che il principio attivo da utilizzare è il 5 ALA (Acido 5 Aminolevulinico), questo è una sostanza naturalmente presente nel ns corpo che le nostre cellule utilizzano attraverso metabolismo, per formare la sostanza (proteina) che porta ossigeno ai globuli rossi.

Pertanto il ns organismo e la ns cute, la riconosce e non potrà mai dare nessuna reazione di sensibilizzazione o allergia.

Solo pochissimi casi possono reagire appena applicato il prodotto in GEL sulla pelle, con una reazione (arrossamento), tale reazione non è assolutamente dovuta al 5ALA ma agli eccipienti che ne completano la formulazione.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

Quanto specificato sopra è da sottolineare che non vale solo per il prodotto PHYSIOLUX ma per tutti quei prodotti per uso topico che presentano eccipienti o principi attivi non tollerati da quel determinato cliente.

COME COMPORTARSI NEL CASO di una tale situazione?

È sufficiente applicare immediatamente o una crema a base di ossido di zinco o ancora meglio a base di un leggero cortisonico (non deve essere per forza un farmaco). Dopo ca. 30/40 min, tale arrossamento dovrebbe essere superato e si avranno così 2 opportunità:

1) è possibile riprendere il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX

2) soprassedere e riprendere il trattamento in una seduta successiva, dando istruzioni al ns cliente di applicare sulla zona del trattamento, ca 1 ora prima, un velo di ossido di zinco o la crema cortisonica utilizzata per lenire l'arrossamento.

Occorre specificare che i casi a ns conoscenza di quanto sopra descritto, sono nell'ordine del 1% ma ci sembrava giusto menzionare la problematica anche in funzione della soluzione di semplice attuazione.

SOGGETTI NON IDONEI AL TRATTAMENTO

* Persone con fotosensibilità o Porfiria
* Persone in trattamento con retinoidi
* Donne in gravidanza e allattamento
* Allergia alle arachidi
* Xeroderma pigmentosum (chiedere al Dermatologo)
* Sconsigliato sotto i 13 anni

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI DELLA FOTODINAMICA

(GLI EFFETTI POSSONO ESSERE SOGGETTIVI)

* Dopo la prima seduta è possibile Rossore/Eritema: da 2 a 5 gg
* Si può verificare Edema: modesto o assente
* Erosioni-croste (evento eccezionale)
* Può verificarsi iper-pigmentazione transitoria
* Si possono verificare Vesciche, pustole

BENEFICI

* *Azione selettiva solo sulle cellule bersaglio / infiammate*
* *Intervento non invasivo e non doloroso durante il trattamento*
* *Minimi effetti collaterali*
* *Non lascia esiti cicatriziali*
* *Integrazione con altre metodiche*
* *Relativamente semplice da effettuare*

PROTOCOLLO PELLE ACNEICA

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

PRIMO TRATTAMENTO

1) Detergere accuratamente l'area da trattare.

2) Applicare un peeling superficiale per 3/5 min., poi neutralizzare la sostanza (se prevista la neutralizzazione) e fare lavare l'area trattata; aspettare 5-10 minuti

3) Applicare il gel 5-ALA sulla cute e massaggiare fino a completo assorbimento. Il gel va applicato in maniera uniforme su tutta la superficie da trattare. Il 5-ALA è di consistenza liquida al di sotto dei 24° e si densifica a contatto della cute. ***Le buste PHYSIOLUX vanno mantenute a temperatura ambiente.***

4) Dopo aver applicato il gel è necessario un periodo di "incubazione" di ca. 45/60 min, Il cliente può tranquillamente passare il periodo di incubazione nella sala d'aspetto, lontano da sorgenti luminose, da finestre e quindi luce solare, (il buio non è obbligatorio, la luce artificiale non influenza e vale quanto il buio).

5) Abbiamo detto che il periodo di incubazione è sempre tra i 45 e i 60 min, MA se si dovesse andare oltre il tempo indicato prima di iniziare l'esposizione a LUCE ROSSA a 630nm, non è MAI un problema e non si influisce sull'efficacia del trattamento.

6) Tuttavia, è possibile abbreviare il tempo di incubazione grazie all'utilizzo di una particolare lampada in dotazione. Dopo un tempo di circa 20/25 min di incubazione, verificare sulla zona da trattare la fluorescenza ottenuta dalla penetrazione del gel con la **Lampada di Wood**; se la fluorescenza è presente sarà già possibile procedere al punto successivo.

7) Procedere ad irradiazione con luce rossa a 630 nm per 10 max 12 minuti. La distanza della lampada alla cute NON deve essere inferiore a 10 cm o superiore a 25 cm, è consigliabile rimanere a distanza maggiore durante la prima applicazione in modo da rendere meno facile l'arrossamento post trattamento.

8) Esistono diverse lampade che sono state create ognuna per soddisfare ogni esigenza durante il trattamento.

* Lampada trattamento viso: è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola continuamente in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* Lampada trattamento viso e corpo: è possibile fissare la Lampada a luce rossa grazie alla attaccatura a vite universale e mantenerla per la durata del trattamento sulla parte da trattare grazie al supporto a tre piedi, oppure se la parte da trattare è estesa, è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola in senso circolare su tutta la zona da trattare.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

* DISTANZA DELLA LAMPADA DALLA CUTE: per operatori novizi è importante rispettare la distanza di sicurezza inserita nel protocollo.

* La distanza di sicurezza, (soprattutto nella 1 seduta) deve essere il TEST per valutare la sensibilità del foto-tipo del cliente e per evitare arrossamenti. Naturalmente maggiore è l'esperienza e maggiore potrà essere l'avvicinamento alla cute durante la fase della irradiazione con LAMPADA A LUCE ROSSA a 630nm, delle sedute successive.

9) **IMPORTANTE**: Dopo la seduta di fotodinamica è importante che il cliente lavi bene la zona trattata con acqua tiepida, per rimuovere l'agente fotosensibilizzante (5-ALA) e successivamente applicare la protezione solare **50+ SPF**; - consigliare al cliente di non esporsi al sole in modo diretto per le 24-48 ore successive e di usare sempre la protezione solare per alcuni gg.

10) Nei primi giorni, su alcuni foto-tipo è possibile vedere un arrossamento con un peggioramento estetico nella zona trattata (**è assolutamente normale e sintomo di buon funzionamento del trattamento stesso**); durerà pochi giorni.

11) La procedura è conclusa. La seduta successiva potrà essere eseguita, ai fini di un maggior risultato, entro **15/20 giorni**. Naturalmente su alcuni rari casi di eccessiva sensibilità cutanea che presentassero ancora arrossamento, è opportuno attendere qualche gg (monitorare il cliente) fino alla completa stabilizzazione della pelle.

TRATTAMENTO DOMICILIARE

IMPORTANTE: Subito dopo il trattamento è assolutamente necessario applicare sulla parte trattata una crema di protezione solare SPF 50+ per almeno 2/3gg qualora si esca di casa.

Il Cliente per esporsi/uscire alla luce solare di qualsiasi stagione, al fine di evitare reazioni importanti, NON deve dimenticare di utilizzare questo semplice metodo di protezione, in quanto una reazione del GEL 5-ALA rimasto all'interno della cute della parte trattata con l'esposizione ai raggi solari, potrebbe portare ad una reazione di arrossamento indesiderato.

a) Nelle prime 48h post trattamento, utilizzare crema fluida a base di ossido di zinco, al fine di eliminare/lenire (se presente) il rossore post trattamento. Applicare mattina e sera o se necessario anche 3/4 volte al giorno. (Si consiglia OZIDERM CREMA FLUIDA).

b) Dopo le prime 48 ore post trattamento (cioè quando si è applicato l'ossido di zinco) se la cute ha uniformemente perso l'arrossamento, utilizzare al mattino crema idratante e alla sera DERMAROLLER MASK, possibilmente fino alla seduta successiva.

ANALISI FINALE

IMPORTANTE: è noto che le forme ACNEICHE sono diverse ma il trattamento fotodinamico con PHYSIOLUX deve essere comune a tutte queste, eventualmente solo cambiando o aggiungendo a domicilio prodotti specifici come crema antibiotica, anti infiammatoria, creme lenitive a base di VIT. A, tutti prodotti cosmetici naturali, acquistabili senza ricetta.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

a) Una chat dedicata (compresa per i primi 6mesi all'interno dello STARTER KIT PHYSIOLUX) sarà a vostro supporto per richieste e invio di immagini a sostegno di eventuali situazioni personalizzate.

b) **Importanza della ANAMNESI**:

1. Il primo segnale di professionalità di un centro estetico arriva dalla scheda **anamnesi clienti.**
2. Conoscere l'anamnesi di un cliente può essere fondamentale per intraprendere una strada precisa e risolutiva, in qualsiasi caso delimita un programma di indagine e approfondimenti.
3. Ecco allora che, la scheda conoscitiva del cliente, diventa fondamentale anche per gli operatori del settore estetico che vogliono introdurre nel loro salone un ulteriore **elemento di professionalità e qualità come il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX**. A vostra disposizione una scheda pre-compilata che sarebbe opportuna stilare per ogni cliente prima di qualsiasi trattamento proposto oltre ad **annotare** in modo puntuale tutte le informazioni raccolte ed i risultati ottenuti.

PROTOCOLLO SMAGLIATURE

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

Trattamento con **Gel cosmetico rivitalizzante cutaneo PHYSIOLUX**

IMPORTANTE: Il trattamento di fotodinamica che utilizza PHYSIOLUX lavora sullo strato superficiale dell'epidermide di conseguenza non può lasciare nessun tipo di esito cicatriziale.

Non è possibile sapere in anticipo quante sedute occorrano per trattare l'inestetismo in quanto ogni cliente ed ogni pelle reagiscono in modo diverso, sarà il Professionista a regolare l'intensità, la frequenza ed il nr di sedute durante il percorso.

Il GEL COSMETICO RIVITALIZZANTE PHYSIOLUX è nel suo insieme tutto questo:

- **POTENTE ANTINFIAMMATORIO**
- **POTENTE AZIONE ANTIPRURIGINOSA**
- **POTENTE AZIONE CICATRIZZANTE**
- **POTENTE FOTOSENSIBILIZZATORE con TEMPI DI INCUBAZIONE RIDOTTI**
- **TRATTAMENTO BIOLOGICO** (Molecola biologica+luce a lunghezza d'onda solare, per tanto biologica)
- **METODICA NON DOLOROSA** durante il trattamento
- **RAPIDO PROCESSO DI GUARIGIONE** e immediata riduzione della carica batterica
- **NESSUNA INTERFERENZA** con la normale flora batterica al di fuori della lesione
- **ATTIVITÀ SINERGICA** con altre metodiche

ALCUNE COSE DA SAPERE:

Nella Fotodinamica è noto che il principio attivo da utilizzare è il 5 ALA (Acido 5 Aminolevulinico), questo è una sostanza naturalmente presente nel ns corpo che le nostre cellule utilizzano attraverso metabolismo, per formare la sostanza (proteina) che porta ossigeno ai globuli rossi.

Pertanto il ns organismo e la ns cute, la riconosce e non potrà mai dare nessuna reazione di sensibilizzazione o allergia.

Solo pochissimi casi possono reagire appena applicato il prodotto in GEL sulla pelle, con una reazione (arrossamento), tale reazione non è assolutamente dovuta al 5ALA ma agli eccipienti che ne completano la formulazione.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

Quanto specificato sopra è da sottolineare che non vale solo per il prodotto PHYSIOLUX ma per tutti quei prodotti per uso topico che presentano eccipienti o principi attivi non tollerati da quel determinato cliente.

COME COMPORTARSI NEL CASO di una tale situazione?

È sufficiente applicare immediatamente o una crema a base di ossido di zinco o ancora meglio a base di un leggero cortisonico (non deve essere per forza un farmaco). Dopo ca. 30/40 min, tale arrossamento dovrebbe essere superato e si avranno così 2 opportunità:

1) è possibile riprendere il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX

2) soprassedere e riprendere il trattamento in una seduta successiva, dando istruzioni al ns cliente di applicare sulla zona del trattamento, ca 1 ora prima, un velo di ossido di zinco o la crema cortisonica utilizzata per lenire l'arrossamento.

Occorre specificare che i casi a ns conoscenza di quanto sopra descritto, sono nell'ordine del 1% ma ci sembrava giusto menzionare la problematica anche in funzione della soluzione di semplice attuazione.

SOGGETTI NON IDONEI AL TRATTAMENTO

* Persone con fotosensibilità o Porfiria
* Persone in trattamento con retinoidi
* Donne in gravidanza e allattamento
* Allergia alle arachidi
* Xeroderma pigmentosum (chiedere al Dermatologo)
* Sconsigliato sotto i 13 anni

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI DELLA FOTODINAMICA

(GLI EFFETTI POSSONO ESSERE SOGGETTIVI)

* Dopo la prima seduta è possibile Rossore/Eritema: da 2 a 5 gg
* Si può verificare Edema: modesto o assente
* Erosioni-croste (evento eccezionale)
* Può verificarsi iper-pigmentazione transitoria
* Si possono verificare Vesciche, pustole

BENEFICI

* *Azione selettiva solo sulle cellule bersaglio / infiammate*
* *Intervento non invasivo e non doloroso durante il trattamento*
* *Minimi effetti collaterali*
* *Non lascia esiti cicatriziali*
* *Integrazione con altre metodiche*
* *Relativamente semplice da effettuare*

PROTOCOLLO SMAGLIATURE

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

PRIMO TRATTAMENTO

1) Disinfettare l'area con soluzione non alcolica disinfettante.

2) Passare sulla zona il prodotto consigliato per le smagliature; massaggiare a fondo. Prodotti consigliati: Connettivina o crema a base di Fitostimoline, Acido Ialuronico in siero o in crema.

3) Attenzione! Consigliamo cautela con l'uso concomitante di prodotti topici non adatti all'applicazione transdermica durante una procedura di microneedling, rischio di formazione di granulomi.

4) Passare il **Dermaroller** avendo cura di variare l'inclinazione e il raggio ad ogni passaggio, sospendere quando si inizia a riconoscere un lieve arrossamento della zona trattata.

5) Attendere circa 15 min.

6) Eliminare lo strato superficiale di prodotto con un batuffolo di cotone inumidito con soluzione fisiologica o disinfettante non alcolico.

7) Applicare il gel 5-ALA sulla cute e massaggiare fino a completo assorbimento. Il gel va applicato in maniera uniforme su tutta la superficie da trattare. Il 5-ALA è di consistenza liquida al di sotto dei 24° e si densifica a contatto della cute. ***Le buste PHYSIOLUX vanno mantenute a temperatura ambiente.***

8) Dopo aver applicato il gel è necessario un periodo di "incubazione" di ca. 45/60 min, Il cliente può tranquillamente passare il periodo di incubazione nella sala d'aspetto, lontano da sorgenti luminose, da finestre e quindi luce solare, (il buio non è obbligatorio, la luce artificiale non influenza e vale quanto il buio).

9) Abbiamo detto che il periodo di incubazione è sempre tra i 45 e i 60 min, MA se si dovesse andare oltre il tempo indicato prima di iniziare l'esposizione a LUCE ROSSA a 630nm, non è MAI un problema e non si influisce sull'efficacia del trattamento.

10) Tuttavia, è possibile abbreviare il tempo di incubazione grazie all'utilizzo di una particolare lampada in dotazione. Dopo un tempo di circa 20/25 min di incubazione, verificare sulla zona da trattare la fluorescenza ottenuta dalla penetrazione del gel con la **Lampada di Wood**; se la fluorescenza è presente sarà già possibile procedere al punto successivo.

11) Procedere ad irradiazione con luce rossa a 630 nm per 10 max 12 minuti. La distanza della lampada alla cute NON deve essere inferiore a 10 cm o superiore a 25 cm, è consigliabile rimanere a distanza maggiore durante la prima applicazione in modo da rendere meno facile l'arrossamento post trattamento.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

12) Esistono diverse lampade che sono state create ognuna per soddisfare ogni esigenza durante il trattamento.

* Lampada trattamento viso: è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola continuamente in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* Lampada trattamento viso e corpo: è possibile fissare la Lampada a luce rossa grazie alla attaccatura a vite universale e mantenerla per la durata del trattamento sulla parte da trattare grazie al supporto a tre piedi, oppure se la parte da trattare è estesa, è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* DISTANZA DELLA LAMPADA DALLA CUTE: per operatori novizi è importante rispettare la distanza di sicurezza inserita nel protocollo.
* La distanza di sicurezza, (soprattutto nella 1 seduta) deve essere il TEST per valutare la sensibilità del foto-tipo del cliente e per evitare arrossamenti. Naturalmente maggiore è l'esperienza e maggiore potrà essere l'avvicinamento alla cute durante la fase della irradiazione con LAMPADA A LUCE ROSSA a 630nm, delle sedute successive.

13) **IMPORTANTE**: Dopo la seduta di fotodinamica è importante che il cliente lavi bene la zona trattata con acqua tiepida, per rimuovere l'agente fotosensibilizzante (5-ALA) e successivamente applicare la protezione solare **50+ SPF**; - consigliare al cliente di non esporsi al sole in modo diretto per le 24-48 ore successive e di usare sempre la protezione solare per alcuni gg.

14) Nei primi giorni, su alcuni foto-tipo è possibile vedere un arrossamento con un peggioramento estetico nella zona trattata (**è assolutamente normale e sintomo di buon funzionamento del trattamento stesso**); durerà pochi giorni.

15) La procedura è conclusa. La seduta successiva potrà essere eseguita, ai fini di un maggior risultato, entro **15/20 giorni**. Naturalmente alcuni rari casi di eccessiva sensibilità cutanea che presentassero ancora arrossamento, è opportuno attendere qualche gg (monitorare il cliente) fino alla completa stabilizzazione della pelle.

TRATTAMENTO DOMICILIARE

IMPORTANTE: Subito dopo il trattamento è assolutamente necessario applicare sulla parte trattata una crema di protezione solare SPF 50+ per almeno 2/3gg qualora si esca di casa e qualora la zona non sia coperta.

Il Cliente per esporsi/uscire alla luce solare di qualsiasi stagione, al fine di evitare reazioni importanti, NON deve dimenticare di utilizzare questo semplice metodo di protezione, in quanto una reazione del GEL 5-ALA rimasto all'interno della cute della parte trattata con l'esposizione ai raggi solari, potrebbe portare ad una reazione di arrossamento indesiderato.

a) Nelle prime 48h post trattamento, utilizzare crema fluida a base di ossido di zinco, al fine di eliminare/lenire (se presente) il rossore post trattamento. Applicare mattina e sera o se necessario anche 3/4 volte al giorno. (Si consiglia OZIDERM CREMA FLUIDA).

b) Dopo le prime 48 ore post trattamento (cioè quando si è applicato l'ossido di zinco) se la cute ha uniformemente perso l'arrossamento, utilizzare al mattino crema idratante e alla sera, possibilmente fino alla seduta successiva.

ANALISI FINALE

IMPORTANTE: il trattamento PHYSIOLUX abbinato a needling e microneedling ha esigenza di alcune semplici precauzioni:

a) Utilizzando il DERMAROLLER è possibile provocare micro abrasioni / micro lacerazioni nell'epidermide che sono utili per infiammare la zona da trattare, in modo da preparare il campo alla azione del GEL 5 ALA.

b) Una chat dedicata (compresa per i primi 6mesi all'interno dello STARTER KIT PHYSIOLUX) sarà a vostro supporto per richieste e invio di immagini a sostegno di eventuali situazioni personalizzate.

c) **Importanza della ANAMNESI**:

1. Il primo segnale di professionalità di un centro estetico arriva dalla scheda **anamnesi clienti.**
2. Conoscere l'anamnesi di un cliente può essere fondamentale per intraprendere una strada precisa e risolutiva, in qualsiasi caso delimita un programma di indagine e approfondimenti.
3. Ecco allora che, la scheda conoscitiva del cliente, diventa fondamentale anche per gli operatori del settore estetico che vogliono introdurre nel loro salone un ulteriore **elemento di professionalità e qualità come il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX**. A vostra disposizione una scheda pre-compilata che sarebbe opportuna stilare per ogni cliente prima di qualsiasi trattamento proposto oltre ad **annotare** in modo puntuale tutte le informazioni raccolte ed i risultati ottenuti.

PROTOCOLLO CICATRICI

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

Trattamento con **Gel cosmetico rivitalizzante cutaneo PHYSIOLUX**

IMPORTANTE: Il trattamento di fotodinamica che utilizza PHYSIOLUX lavora sullo strato superficiale dell'epidermide di conseguenza non può lasciare nessun tipo di esito cicatriziale.

Non è possibile sapere in anticipo quante sedute occorrano per trattare l'inestetismo in quanto ogni cliente ed ogni pelle reagiscono in modo diverso, sarà il Professionista a regolare l'intensità, la frequenza ed il nr di sedute durante il percorso.

Il GEL COSMETICO RIVITALIZZANTE PHYSIOLUX è nel suo insieme tutto questo:

- **POTENTE ANTINFIAMMATORIO**
- **POTENTE AZIONE ANTIPRURIGINOSA**
- **POTENTE AZIONE CICATRIZZANTE**
- **POTENTE FOTOSENSIBILIZZATORE con TEMPI DI INCUBAZIONE RIDOTTI**
- **TRATTAMENTO BIOLOGICO** (Molecola biologica+luce a lunghezza d'onda solare, per tanto biologica)
- **METODICA NON DOLOROSA** durante il trattamento
- **RAPIDO PROCESSO DI GUARIGIONE** e immediata riduzione della carica batterica
- **NESSUNA INTERFERENZA** con la normale flora batterica al di fuori della lesione
- **ATTIVITÀ SINERGICA** con altre metodiche

ALCUNE COSE DA SAPERE:

Nella Fotodinamica è noto che il principio attivo da utilizzare è il 5 ALA (Acido 5 Aminolevulinico), questo è una sostanza naturalmente presente nel ns corpo che le nostre cellule utilizzano attraverso metabolismo, per formare la sostanza (proteina) che porta ossigeno ai globuli rossi.

Pertanto il ns organismo e la ns cute, la riconosce e non potrà mai dare nessuna reazione di sensibilizzazione o allergia.

Solo pochissimi casi possono reagire appena applicato il prodotto in GEL sulla pelle, con una reazione (arrossamento), tale reazione non è assolutamente dovuta al 5ALA ma agli eccipienti che ne completano la formulazione.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

Quanto specificato sopra è da sottolineare che non vale solo per il prodotto PHYSIOLUX ma per tutti quei prodotti per uso topico che presentano eccipienti o principi attivi non tollerati da quel determinato cliente.

COME COMPORTARSI NEL CASO di una tale situazione?

È sufficiente applicare immediatamente o una crema a base di ossido di zinco o ancora meglio a base di un leggero cortisonico (non deve essere per forza un farmaco). Dopo ca. 30/40 min, tale arrossamento dovrebbe essere superato e si avranno così 2 opportunità:

1) è possibile riprendere il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX

2) soprassedere e riprendere il trattamento in una seduta successiva, dando istruzioni al ns cliente di applicare sulla zona del trattamento, ca 1 ora prima, un velo di ossido di zinco o la crema cortisonica utilizzata per lenire l'arrossamento.

Occorre specificare che i casi a ns conoscenza di quanto sopra descritto, sono nell'ordine del 1% ma ci sembrava giusto menzionare la problematica anche in funzione della soluzione di semplice attuazione.

SOGGETTI NON IDONEI AL TRATTAMENTO

* Persone con fotosensibilità o Porfiria
* Persone in trattamento con retinoidi
* Donne in gravidanza e allattamento
* Allergia alle arachidi
* Xeroderma pigmentosum (chiedere al Dermatologo)
* Sconsigliato sotto i 13 anni

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI DELLA FOTODINAMICA

(GLI EFFETTI POSSONO ESSERE SOGGETTIVI)

* Dopo la prima seduta è possibile Rossore/Eritema: da 2 a 5 gg
* Si può verificare Edema: modesto o assente
* Erosioni-croste (evento eccezionale)
* Può verificarsi iper-pigmentazione transitoria
* Si possono verificare Vesciche, pustole

BENEFICI

* *Azione selettiva solo sulle cellule bersaglio / infiammate*
* *Intervento non invasivo e non doloroso durante il trattamento*
* *Minimi effetti collaterali*
* *Non lascia esiti cicatriziali*
* *Integrazione con altre metodiche*
* *Relativamente semplice da effettuare*

PROTOCOLLO CICATRICI

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

PRIMO TRATTAMENTO

1) Disinfettare l'area con soluzione non alcolica disinfettante.

2) Passare sulla zona il prodotto consigliato per le smagliature; massaggiare a fondo. Prodotti consigliati: Dermatix Crema cosmetica a base di Silicone, Crema a base di bava di lumaca, Connettivina o crema a base di Fitostimoline, Acido Ialuronico in siero o in crema.

3) Attenzione! Consigliamo cautela con l'uso concomitante di prodotti topici non adatti all'applicazione transdermica durante una procedura di microneedling, rischio di formazione di granulomi (VEDI ANALISI FINALE).

4) Passare il **Dermaroller** avendo cura di variare l'inclinazione e il raggio ad ogni passaggio, sospendere quando si inizia a riconoscere un lieve arrossamento della zona trattata.

5) Attendere circa 15 min.

6) Eliminare lo strato superficiale di prodotto con un batuffolo di cotone inumidito con soluzione fisiologica o disinfettante non alcolico.

7) Applicare il gel 5-ALA sulla cute e massaggiare fino a completo assorbimento. Il gel va applicato in maniera uniforme su tutta la superficie da trattare. Il 5-ALA è di consistenza liquida al di sotto dei 24° e si densifica a contatto della cute. ***Le buste PHYSIOLUX vanno mantenute a temperatura ambiente.***

8) Dopo aver applicato il gel è necessario un periodo di "incubazione" di ca. 45/60 min, Il cliente può tranquillamente passare il periodo di incubazione nella sala d'aspetto, lontano da sorgenti luminose, da finestre e quindi luce solare, (il buio non è obbligatorio, la luce artificiale non influenza e vale quanto il buio).

9) Abbiamo detto che il periodo di incubazione è sempre tra i 45 e i 60 min, MA se si dovesse andare oltre il tempo indicato prima di iniziare l'esposizione a LUCE ROSSA a 630nm, non è MAI un problema e non si influisce sull'efficacia del trattamento.

10) Tuttavia, è possibile abbreviare il tempo di incubazione grazie all'utilizzo di una particolare lampada in dotazione. Dopo un tempo di circa 20/25 min di incubazione, verificare sulla zona da trattare la fluorescenza ottenuta dalla penetrazione del gel con la **Lampada di Wood**; se la fluorescenza è presente sarà già possibile procedere al punto successivo.

11) Procedere ad irradiazione con luce rossa a 630 nm per 10 max 12 minuti. La distanza della lampada alla cute NON deve essere inferiore a 10 cm o superiore a 25 cm, è consigliabile rimanere a distanza maggiore durante la prima applicazione in modo da rendere meno facile l'arrossamento post trattamento.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

12) Esistono diverse lampade che sono state create ognuna per soddisfare ogni esigenza durante il trattamento.

* Lampada trattamento viso: è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola continuamente in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* Lampada trattamento viso e corpo: è possibile fissare la Lampada a luce rossa grazie alla attaccatura a vite universale e mantenerla per la durata del trattamento sulla parte da trattare grazie al supporto a tre piedi, oppure se la parte da trattare è estesa, è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* DISTANZA DELLA LAMPADA DALLA CUTE: per operatori novizi è importante rispettare la distanza di sicurezza inserita nel protocollo.
* La distanza di sicurezza, (soprattutto nella 1 seduta) deve essere il TEST per valutare la sensibilità del foto-tipo del cliente e per evitare arrossamenti. Naturalmente maggiore è l'esperienza e maggiore potrà essere l'avvicinamento alla cute durante la fase della irradiazione con LAMPADA A LUCE ROSSA a 630nm, delle sedute successive.

13) **IMPORTANTE**: Dopo la seduta di fotodinamica è importante che il cliente lavi bene la zona trattata con acqua tiepida, per rimuovere l'agente fotosensibilizzante (5-ALA) e successivamente applicare la protezione solare **50+ SPF**; - consigliare al cliente di non esporsi al sole in modo diretto per le 24-48 ore successive e di usare sempre la protezione solare per alcuni gg.

14) Nei primi giorni, su alcuni foto-tipo è possibile vedere un arrossamento con un peggioramento estetico nella zona trattata (**è assolutamente normale e sintomo di buon funzionamento del trattamento stesso**); durerà pochi giorni.

15) La procedura è conclusa. La seduta successiva potrà essere eseguita, ai fini di un maggior risultato, entro **15/20 giorni**. Naturalmente su alcuni rari casi di eccessiva sensibilità cutanea che presentassero ancora arrossamento, è opportuno attendere qualche gg (monitorare il cliente) fino alla completa stabilizzazione della pelle.

TRATTAMENTO DOMICILIARE

IMPORTANTE: Subito dopo il trattamento è assolutamente necessario applicare sulla parte trattata una crema di protezione solare SPF 50+ per almeno 2/3gg qualora si esca di casa e qualora la zona non sia coperta.

Il Cliente per esporsi/uscire alla luce solare di qualsiasi stagione, al fine di evitare reazioni importanti, NON deve dimenticare di utilizzare questo semplice metodo di protezione, in quanto una reazione del GEL 5-ALA rimasto all'interno della cute della parte trattata con l'esposizione ai raggi solari, potrebbe portare ad una reazione di arrossamento indesiderato.

a) Nelle prime 48h post trattamento, utilizzare crema fluida a base di ossido di zinco, al fine di eliminare/lenire (se presente) il rossore post trattamento. Applicare mattina e sera o se necessario anche 3/4 volte al giorno. (Si consiglia OZIDERM CREMA FLUIDA).

b) Dopo le prime 48 ore post trattamento (cioè quando si è applicato l'ossido di zinco) se la cute ha uniformemente perso l'arrossamento, utilizzare al mattino crema idratante e alla sera, possibilmente fino alla seduta successiva.

ANALISI FINALE

IMPORTANTE: il trattamento PHYSIOLUX abbinato a needling e microneedling ha esigenza di alcune semplici precauzioni:

a) Utilizzando il DERMAROLLER è possibile provocare micro abrasioni / micro lacerazioni nell'epidermide che sono utili per infiammare la zona da trattare, in modo da preparare il campo alla azione del GEL 5 ALA. Tuttavia è bene controllare che la cicatrice da trattare non abbia subito traumi o aperture, in questo caso i prodotti elencati al punto 2) del Protocollo non sono da utilizzare in quanto potrebbero superare la parte superficiale della pelle ed entrare in profondità provocando irritazioni o allergie.

b) Una chat dedicata (compresa per i primi 6mesi all'interno dello STARTER KIT PHYSIOLUX) sarà a vostro supporto per richieste e invio di immagini a sostegno di eventuali situazioni personalizzate.

c) **Importanza della ANAMNESI**:

1. Il primo segnale di professionalità di un centro estetico arriva dalla scheda **anamnesi clienti.**
2. Conoscere l'anamnesi di un cliente può essere fondamentale per intraprendere una strada precisa e risolutiva, in qualsiasi caso delimita un programma di indagine e approfondimenti.
3. Ecco allora che, la scheda conoscitiva del cliente, diventa fondamentale anche per gli operatori del settore estetico che vogliono introdurre nel loro salone un ulteriore **elemento di professionalità e qualità come il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX**. A vostra disposizione una scheda pre-compilata che sarebbe opportuna stilare per ogni cliente prima di qualsiasi trattamento proposto oltre ad **annotare** in modo puntuale tutte le informazioni raccolte ed i risultati ottenuti.

PROTOCOLLO CRONOAGING

(Invecchiamento cutaneo)

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

Trattamento con **Gel cosmetico rivitalizzante cutaneo PHYSIOLUX**

IMPORTANTE: Il trattamento di fotodinamica che utilizza PHYSIOLUX lavora sullo strato superficiale dell'epidermide di conseguenza non può lasciare nessun tipo di esito cicatriziale.

Non è possibile sapere in anticipo quante sedute occorrano per trattare l'inestetismo in quanto ogni cliente ed ogni pelle reagiscono in modo diverso, sarà il Professionista a regolare l'intensità, la frequenza ed il nr di sedute durante il percorso.

Il GEL COSMETICO RIVITALIZZANTE PHYSIOLUX è nel suo insieme tutto questo:

- **POTENTE ANTINFIAMMATORIO**
- **POTENTE AZIONE ANTIPRURIGINOSA**
- **POTENTE AZIONE CICATRIZZANTE**
- **POTENTE FOTOSENSIBILIZZATORE con TEMPI DI INCUBAZIONE RIDOTTI**
- **TRATTAMENTO BIOLOGICO** (Molecola biologica+luce a lunghezza d'onda solare, per tanto biologica)
- **METODICA NON DOLOROSA** durante il trattamento
- **RAPIDO PROCESSO DI GUARIGIONE** e immediata riduzione della carica batterica
- **NESSUNA INTERFERENZA** con la normale flora batterica al di fuori della lesione
- **ATTIVITÀ SINERGICA** con altre metodiche

ALCUNE COSE DA SAPERE:

Nella Fotodinamica è noto che il principio attivo da utilizzare è il 5 ALA (Acido 5 Aminolevulinico), questo è una sostanza naturalmente presente nel ns corpo che le nostre cellule utilizzano attraverso metabolismo, per formare la sostanza (proteina) che porta ossigeno ai globuli rossi.

Pertanto il ns organismo e la ns cute, la riconosce e non potrà mai dare nessuna reazione di sensibilizzazione o allergia.

Solo pochissimi casi possono reagire appena applicato il prodotto in GEL sulla pelle, con una reazione (arrossamento), tale reazione non è assolutamente dovuta al 5ALA ma agli eccipienti che ne completano la formulazione.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

Quanto specificato sopra è da sottolineare che non vale solo per il prodotto PHYSIOLUX ma per tutti quei prodotti per uso topico che presentano eccipienti o principi attivi non tollerati da quel determinato cliente.

COME COMPORTARSI NEL CASO di una tale situazione?

È sufficiente applicare immediatamente o una crema a base di ossido di zinco o ancora meglio a base di un leggero cortisonico (non deve essere per forza un farmaco). Dopo ca. 30/40 min, tale arrossamento dovrebbe essere superato e si avranno così 2 opportunità:

1) è possibile riprendere il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX

2) soprassedere e riprendere il trattamento in una seduta successiva, dando istruzioni al ns cliente di applicare sulla zona del trattamento, ca 1 ora prima, un velo di ossido di zinco o la crema cortisonica utilizzata per lenire l'arrossamento.

Occorre specificare che i casi a ns conoscenza di quanto sopra descritto, sono nell'ordine del 1% ma ci sembrava giusto menzionare la problematica anche in funzione della soluzione di semplice attuazione.

SOGGETTI NON IDONEI AL TRATTAMENTO

* Persone con fotosensibilità o Porfiria
* Persone in trattamento con retinoidi
* Donne in gravidanza e allattamento
* Allergia alle arachidi
* Xeroderma pigmentosum (chiedere al Dermatologo)
* Sconsigliato sotto i 13 anni

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI DELLA FOTODINAMICA

(GLI EFFETTI POSSONO ESSERE SOGGETTIVI)

* Dopo la prima seduta è possibile Rossore/Eritema: da 2 a 5 gg
* Si può verificare Edema: modesto o assente
* Erosioni-croste (evento eccezionale)
* Può verificarsi iper-pigmentazione transitoria
* Si possono verificare Vesciche, pustole

BENEFICI

* *Azione selettiva solo sulle cellule bersaglio / infiammate*
* *Intervento non invasivo e non doloroso durante il trattamento*
* *Minimi effetti collaterali*
* *Non lascia esiti cicatriziali*
* *Integrazione con altre metodiche*
* *Relativamente semplice da effettuare*

PROTOCOLLO CRONOAGING

(Invecchiamento cutaneo)

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

PRIMO TRATTAMENTO

1) Detergere accuratamente l'area da trattare.

2) Applicare un peeling superficiale per 3/5 min (non obbligatorio).

3) Neutralizzare la sostanza e lavare l'area trattata.

4) Attendere circa 15/20 min.

5) È possibile che il cliente si presenti per il trattamento avendo già fatto un peeling domiciliare il giorno prima (sempre con Acido Mandelico al 20%), accertarsi che sia stato fatto!

6) Applicare il gel 5-ALA sulla cute e massaggiare fino a completo assorbimento. Il gel va applicato in maniera uniforme su tutta la superficie da trattare. Il 5-ALA è di consistenza liquida al di sotto dei 24° e si densifica a contatto della cute. ***Le buste PHYSIOLUX vanno mantenute a temperatura ambiente.***

7) Dopo aver applicato il gel è necessario un periodo di "incubazione" di ca. 45/60 min, Il cliente può tranquillamente passare il periodo di incubazione nella sala d'aspetto, lontano da sorgenti luminose, da finestre e quindi luce solare, (il buio non è obbligatorio, la luce artificiale non influenza e vale quanto il buio).

8) Abbiamo detto che il periodo di incubazione è sempre tra i 45 e i 60 min, MA se si dovesse andare oltre il tempo indicato prima di iniziare l'esposizione a LUCE ROSSA a 630nm, non è MAI un problema e non si influisce sull'efficacia del trattamento.

9) Tuttavia, è possibile abbreviare il tempo di incubazione grazie all'utilizzo di una particolare lampada in dotazione. Dopo un tempo di circa 20/25 min di incubazione, verificare sulla zona da trattare la fluorescenza ottenuta dalla penetrazione del gel con la **Lampada di Wood**; se la fluorescenza è presente sarà già possibile procedere al punto successivo.

10) Procedere ad irradiazione con luce rossa a 630 nm per 10 max 12 minuti. La distanza della lampada alla cute NON deve essere inferiore a 10 cm o superiore a 25 cm, è consigliabile rimanere a distanza maggiore durante la prima applicazione in modo da rendere meno facile l'arrossamento post trattamento.

11) Esistono diverse lampade che sono state create ognuna per soddisfare ogni esigenza durante il trattamento.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

* Lampada trattamento viso: è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola continuamente in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* Lampada trattamento viso e corpo: è possibile fissare la Lampada a luce rossa grazie alla attaccatura a vite universale e mantenerla per la durata del trattamento sulla parte da trattare grazie al supporto a tre piedi, oppure se la parte da trattare è estesa, è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* DISTANZA DELLA LAMPADA DALLA CUTE: per operatori novizi è importante rispettare la distanza di sicurezza inserita nel protocollo.
* La distanza di sicurezza, (soprattutto nella 1 seduta) deve essere il TEST per valutare la sensibilità del foto-tipo del cliente e per evitare arrossamenti. Naturalmente maggiore è l'esperienza e maggiore potrà essere l'avvicinamento alla cute durante la fase della irradiazione con LAMPADA A LUCE ROSSA a 630nm, delle sedute successive.

12) **IMPORTANTE**: Dopo la seduta di fotodinamica è importante che il cliente lavi bene la zona trattata con acqua tiepida, per rimuovere l'agente fotosensibilizzante (5-ALA) e successivamente applicare la protezione solare **50+ SPF**; - consigliare al cliente di non esporsi al sole in modo diretto per le 24-48 ore successive e di usare sempre la protezione solare per alcuni gg.

13) Nei primi giorni, su alcuni foto-tipo è possibile vedere un arrossamento con un peggioramento estetico nella zona trattata (**è assolutamente normale e sintomo di buon funzionamento del trattamento stesso**); durerà pochi giorni.

14) La procedura è conclusa. La seduta successiva potrà essere eseguita, ai fini di un maggior risultato, entro **15/20 giorni**. Naturalmente alcuni rari casi di eccessiva sensibilità cutanea che presentassero ancora arrossamento, è opportuno attendere qualche gg (monitorare il cliente) fino alla completa stabilizzazione della pelle.

TRATTAMENTO DOMICILIARE

IMPORTANTE: Subito dopo il trattamento è assolutamente necessario applicare sulla parte trattata una crema di protezione solare SPF 50+ per almeno 2/3gg qualora si esca di casa e qualora la zona non sia coperta.

Il Cliente per esporsi/uscire alla luce solare di qualsiasi stagione, al fine di evitare reazioni importanti, NON deve dimenticare di utilizzare questo semplice metodo di protezione, in quanto una reazione del GEL 5-ALA rimasto all'interno della cute della parte trattata con l'esposizione ai raggi solari, potrebbe portare ad una reazione di arrossamento indesiderato.

a) Nelle prime 48h post trattamento, utilizzare crema fluida a base di ossido di zinco, al fine di eliminare/lenire (se presente) il rossore post trattamento. Applicare mattina e sera o se necessario anche 3/4 volte al giorno. (Si consiglia OZIDERM CREMA FLUIDA).

b) Dopo le prime 48 ore post trattamento (cioè quando si è applicato l'ossido di zinco) se la cute ha uniformemente perso l'arrossamento, utilizzare al mattino crema idratante e alla sera DERMAROLLER MASK, possibilmente fino alla seduta successiva.

ANALISI FINALE

IMPORTANTE: è possibile abbinare il trattamento PHYSIOLUX per il protocollo di CRONOAGING (invecchiamento cutaneo per VISO, COLLO, MANI) al microneedling MA ha esigenza di alcune semplici precauzioni:

a) Utilizzando il DERMAROLLER è possibile provocare micro abrasioni / micro lacerazioni nell'epidermide che sono utili per infiammare la zona da trattare, in modo da preparare il campo alla azione del GEL 5 ALA. Tuttavia è bene monitorare la zona per evitare di provocare un eccesso dell' arrossamento che non sarebbe utile al fine del trattamento.

b) Una chat dedicata (compresa per i primi 6mesi all'interno dello STARTER KIT PHYSIOLUX) sarà a vostro supporto per richieste e invio di immagini a sostegno di eventuali situazioni personalizzate.

c) **Importanza della ANAMNESI**:

1. Il primo segnale di professionalità di un centro estetico arriva dalla scheda **anamnesi clienti.**
2. Conoscere l'anamnesi di un cliente può essere fondamentale per intraprendere una strada precisa e risolutiva, in qualsiasi caso delimita un programma di indagine e approfondimenti.
3. Ecco allora che, la scheda conoscitiva del cliente, diventa fondamentale anche per gli operatori del settore estetico che vogliono introdurre nel loro salone un ulteriore **elemento di professionalità e qualità come il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX**. A vostra disposizione una scheda pre-compilata che sarebbe opportuna stilare per ogni cliente prima di qualsiasi trattamento proposto oltre ad **annotare** in modo puntuale tutte le informazioni raccolte ed i risultati ottenuti.

PROTOCOLLO PHOTOAGING

(Danno cronico provocato da luce solare)

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

Trattamento con **Gel cosmetico rivitalizzante cutaneo PHYSIOLUX**

IMPORTANTE: Il trattamento di fotodinamica che utilizza PHYSIOLUX lavora sullo strato superficiale dell'epidermide di conseguenza non può lasciare nessun tipo di esito cicatriziale.

Non è possibile sapere in anticipo quante sedute occorrano per trattare l'inestetismo in quanto ogni cliente ed ogni pelle reagiscono in modo diverso, sarà il Professionista a regolare l'intensità, la frequenza ed il nr di sedute durante il percorso.

Il GEL COSMETICO RIVITALIZZANTE PHYSIOLUX è nel suo insieme tutto questo:

- **POTENTE ANTINFIAMMATORIO**
- **POTENTE AZIONE ANTIPRURIGINOSA**
- **POTENTE AZIONE CICATRIZZANTE**
- **POTENTE FOTOSENSIBILIZZATORE con TEMPI DI INCUBAZIONE RIDOTTI**
- **TRATTAMENTO BIOLOGICO** (Molecola biologica+luce a lunghezza d'onda solare, per tanto biologica)
- **METODICA NON DOLOROSA** durante il trattamento
- **RAPIDO PROCESSO DI GUARIGIONE** e immediata riduzione della carica batterica
- **NESSUNA INTERFERENZA** con la normale flora batterica al di fuori della lesione
- **ATTIVITÀ SINERGICA** con altre metodiche

ALCUNE COSE DA SAPERE:

Nella Fotodinamica è noto che il principio attivo da utilizzare è il 5 ALA (Acido 5 Aminolevulinico), questo è una sostanza naturalmente presente nel ns corpo che le nostre cellule utilizzano attraverso metabolismo, per formare la sostanza (proteina) che porta ossigeno ai globuli rossi.

Pertanto il ns organismo e la ns cute, la riconosce e non potrà mai dare nessuna reazione di sensibilizzazione o allergia.

Solo pochissimi casi possono reagire appena applicato il prodotto in GEL sulla pelle, con una reazione (arrossamento), tale reazione non è assolutamente dovuta al 5ALA ma agli eccipienti che ne completano la formulazione.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

Quanto specificato sopra è da sottolineare che non vale solo per il prodotto PHYSIOLUX ma per tutti quei prodotti per uso topico che presentano eccipienti o principi attivi non tollerati da quel determinato cliente.

COME COMPORTARSI NEL CASO di una tale situazione?

È sufficiente applicare immediatamente o una crema a base di ossido di zinco o ancora meglio a base di un leggero cortisonico (non deve essere per forza un farmaco). Dopo ca. 30/40 min, tale arrossamento dovrebbe essere superato e si avranno così 2 opportunità:

1) è possibile riprendere il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX

2) soprassedere e riprendere il trattamento in una seduta successiva, dando istruzioni al ns cliente di applicare sulla zona del trattamento, ca 1 ora prima, un velo di ossido di zinco o la crema cortisonica utilizzata per lenire l'arrossamento.

Occorre specificare che i casi a ns conoscenza di quanto sopra descritto, sono nell'ordine del 1% ma ci sembrava giusto menzionare la problematica anche in funzione della soluzione di semplice attuazione.

SOGGETTI NON IDONEI AL TRATTAMENTO

* Persone con fotosensibilità o Porfiria
* Persone in trattamento con retinoidi
* Donne in gravidanza e allattamento
* Allergia alle arachidi
* Xeroderma pigmentosum (chiedere al Dermatologo)
* Sconsigliato sotto i 13 anni

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI DELLA FOTODINAMICA

(GLI EFFETTI POSSONO ESSERE SOGGETTIVI)

* Dopo la prima seduta è possibile Rossore/Eritema: da 2 a 5 gg
* Si può verificare Edema: modesto o assente
* Erosioni-croste (evento eccezionale)
* Può verificarsi iper-pigmentazione transitoria
* Si possono verificare Vesciche, pustole

BENEFICI

* *Azione selettiva solo sulle cellule bersaglio / infiammate*
* *Intervento non invasivo e non doloroso durante il trattamento*
* *Minimi effetti collaterali*
* *Non lascia esiti cicatriziali*
* *Integrazione con altre metodiche*
* *Relativamente semplice da effettuare*

PROTOCOLLO PHOTOAGING

(Danno cronico provocato da luce solare)

Consigliato ai Professionisti del Settore Cosmetico

PRIMO TRATTAMENTO

1) Detergere accuratamente l'area da trattare.

2) Applicare un peeling superficiale per 3/5 min (non obbligatorio).

3) Neutralizzare la sostanza e lavare l'area trattata.

4) Attendere circa 15/20 min.

5) È possibile che il cliente si presenti per il trattamento avendo già fatto un peeling domiciliare il giorno prima (sempre con Acido Mandelico al 20%), accertarsi che sia stato fatto!

6) Applicare il gel 5-ALA sulla cute e massaggiare fino a completo assorbimento. Il gel va applicato in maniera uniforme su tutta la superficie da trattare. Il 5-ALA è di consistenza liquida al di sotto dei 24° e si densifica a contatto della cute. ***Le buste PHYSIOLUX vanno mantenute a temperatura ambiente.***

7) Dopo aver applicato il gel è necessario un periodo di "incubazione" di ca. 45/60 min, Il cliente può tranquillamente passare il periodo di incubazione nella sala d'aspetto, lontano da sorgenti luminose, da finestre e quindi luce solare, (il buio non è obbligatorio, la luce artificiale non influenza e vale quanto il buio).

8) Abbiamo detto che il periodo di incubazione è sempre tra i 45 e i 60 min, MA se si dovesse andare oltre il tempo indicato prima di iniziare l'esposizione a LUCE ROSSA a 630nm, non è MAI un problema e non si influisce sull'efficacia del trattamento.

9) Tuttavia, è possibile abbreviare il tempo di incubazione grazie all'utilizzo di una particolare lampada in dotazione. Dopo un tempo di circa 20/25 min di incubazione, verificare sulla zona da trattare la fluorescenza ottenuta dalla penetrazione del gel con la **Lampada di Wood**; se la fluorescenza è presente sarà già possibile procedere al punto successivo.

10) Procedere ad irradiazione con luce rossa a 630 nm per 10 max 12 minuti. La distanza della lampada alla cute NON deve essere inferiore a 10 cm o superiore a 25 cm, è consigliabile rimanere a distanza maggiore durante la prima applicazione in modo da rendere meno facile l'arrossamento post trattamento.

11) Esistono diverse lampade che sono state create ognuna per soddisfare ogni esigenza durante il trattamento.

MATERIALE DI INFORMAZIONE E FORMAZIONE AD ESCLUSIVO USO INTERNO NON DIVULGABILE

* Lampada trattamento viso: è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola continuamente in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* Lampada trattamento viso e corpo: è possibile fissare la Lampada a luce rossa grazie alla attaccatura a vite universale e mantenerla per la durata del trattamento sulla parte da trattare grazie al supporto a tre piedi, oppure se la parte da trattare è estesa, è consigliato operare tenendola tra le mani e muovendola in senso circolare su tutta la zona da trattare.
* DISTANZA DELLA LAMPADA DALLA CUTE: per operatori novizi è importante rispettare la distanza di sicurezza inserita nel protocollo.
* La distanza di sicurezza, (soprattutto nella 1 seduta) deve essere il TEST per valutare la sensibilità del foto-tipo del cliente e per evitare arrossamenti. Naturalmente maggiore è l'esperienza e maggiore potrà essere l'avvicinamento alla cute durante la fase della irradiazione con LAMPADA A LUCE ROSSA a 630nm, delle sedute successive.

12) **IMPORTANTE**: Dopo la seduta di fotodinamica è importante che il cliente lavi bene la zona trattata con acqua tiepida, per rimuovere l'agente fotosensibilizzante (5-ALA) e successivamente è opportuno fare uscire il cliente dal ns centro già con applicata una crema di protezione solare TOTAL BLOCK (SPF 100), questo perchè ogni più piccolo raggio solare potrebbe potenzialmente aumentare i danni precedenti, annullando gli effetti correttivi della seduta di fotodinamica.
13) I principi attivi della crema protettiva devono assolutamente contenere antiossidanti, VIT. C / E, Acido Alfa Lipoico. Si consiglia la Crema ERYFOTONA.

14) Nei primi giorni, su alcuni foto-tipo è possibile vedere un arrossamento con un peggioramento estetico nella zona trattata (**è assolutamente normale e sintomo di buon funzionamento del trattamento stesso**); durerà pochi giorni.

15) La procedura è conclusa. La seduta successiva potrà essere eseguita, ai fini di un maggior risultato, entro **15/20 giorni**. Naturalmente alcuni rari casi di eccessiva sensibilità cutanea che presentassero ancora arrossamento, è opportuno attendere qualche gg (monitorare il cliente) fino alla completa stabilizzazione della pelle.

TRATTAMENTO DOMICILIARE

IMPORTANTE: Subito dopo il trattamento è assolutamente necessario applicare sulla parte trattata una crema di protezione solare SPF 100 per almeno 2/3gg qualora si esca di casa e qualora la zona non sia coperta.

Il Cliente per esporsi/uscire alla luce solare di qualsiasi stagione, al fine di evitare reazioni importanti, NON deve dimenticare di utilizzare questo semplice metodo di protezione, in quanto una reazione del GEL 5-ALA rimasto all'interno della cute della parte trattata con l'esposizione ai raggi solari, potrebbe portare ad una reazione di arrossamento indesiderato.

a) Nelle prime 48h post trattamento, utilizzare crema fluida a base di ossido di zinco, al fine di eliminare/lenire (se presente) il rossore post trattamento. Applicare mattina e sera o se necessario anche 3/4 volte al giorno. (Si consiglia OZIDERM CREMA FLUIDA).

b) Dopo le prime 48 ore post trattamento (cioè quando si è applicato l'ossido di zinco) se la cute ha uniformemente perso l'arrossamento, utilizzare al mattino crema idratante e alla sera DERMAROLLER MASK, possibilmente fino alla seduta successiva.

ANALISI FINALE

IMPORTANTE: per il trattamento PHYSIOLUX per il protocollo di PHOTOAGING (danno cronico provocato da luce solare) c'è l'esigenza di alcune semplici precauzioni:

a) Il cliente con la cute danneggiata dalla luce solare è altamente sensibile dopo una seduta di fotodinamica con Gel 5 ALA PHYSIOLUX, occorre pertanto che siano rispettate le annotazioni presenti nel protocollo ed in particolare al punto 12).

b) Una chat dedicata (compresa per i primi 6mesi all'interno dello STARTER KIT PHYSIOLUX) sarà a vostro supporto per richieste e invio di immagini a sostegno di eventuali situazioni personalizzate.

c) **Importanza della ANAMNESI**:

1. Il primo segnale di professionalità di un centro estetico arriva dalla scheda **anamnesi clienti.**
2. Conoscere l'anamnesi di un cliente può essere fondamentale per intraprendere una strada precisa e risolutiva, in qualsiasi caso delimita un programma di indagine e approfondimenti.
3. Ecco allora che, la scheda conoscitiva del cliente, diventa fondamentale anche per gli operatori del settore estetico che vogliono introdurre nel loro salone un ulteriore **elemento di professionalità e qualità come il trattamento di fotodinamica con PHYSIOLUX**. A vostra disposizione una scheda pre-compilata che sarebbe opportuna stilare per ogni cliente prima di qualsiasi trattamento proposto oltre ad **annotare** in modo puntuale tutte le informazioni raccolte ed i risultati ottenuti.